

Radošā darbnīca „senais arods – dabīgu smaržu un smaržkociņu izgatavošana”

Tikšanās ar aromterapieti Ingu Nemši

Meistarklasē piedalījās 5.- 8. klašu meitenes. Dalībnieces tika iepazīstinātas ar dabīgo augu ietekmi uz cilvēku. Tika demonstrēts, kā no kaltētiem Latvijas augiem senos laikos izgatavoja smaržkociņus mājokļa gaisa attīrīšanai un ļauno garu atbaidīšanai.

Skolēni tika iepazīstināti ar smaržu izgatavošanas vēsturi, ēterisko eļļu daudzveidību un nozīmi. Vēlāk skolēni patstāvīgi varēja izvēlēties no aromātisko eļļu sortimenta sev piemērotās ēteriskās eļļas un izveidot savu smaržu kombināciju.

Skolēnu atsauksmes

Amālija: „Vispirms mēs smaržojām visus aromātus un tad izvēlējamies tos, kuri visvairāk patīk. Mums ielēja trauciņā aprikožu kauliņu eļļu, un mēs pievienojām izvēlētas eļļas. Man patika apelsīnu un ābola eļļa. Tad mēs ar kociņu visu samaisījām un pārlējām to speciālā smaržu bundžīnā ar uzrakstu „Latvian aroma essence”. Darbnīcā iegūtās zināšanas ir ļoti vērtīgas.”

Agnese: „Man visvairāk patika greipfrūtu, kazeņu un apelsīnu ziedu eļļas. Ļoti patika šī darbnīca, jo nekad nebiju veidojusi smaržas no ēteriskām eļļām.”

Alise: „Lai pagatavotu labas smaržas, ir jāievēro tehnoloģija.”

